

ウェイトリフティング日本代表強化合宿日程表

令和7年7月9日（水）～14日（月）滑川市総合体育センターアリーナ

月 日	曜日	練 習 時 間	備 考	一般公開有無	
7月9日	水				
		PM	16:00-17:30	有	
7月10日	木	AM	10:00-12:00	有	
		PM	15:30-18:00	有	
7月11日	金	AM	10:00-12:00	有	
		PM		練習休み	無
7月12日	土	AM	10:00-12:00	有	
		PM	15:30-18:00	小・中学生ジュニア教室生徒 ウェイトリフティング部高校生との交流会	有
7月13日	日	AM	10:00-12:00	有	
		PM	15:30-18:00	有	
7月14日	月	AM	10:00-12:00	一般開放いたしません	無
		PM			

※一般の方は2階観客席からの見学をお願いいたします。

なお、プライバシー保護の観点から一般の方の写真・動画撮影はご遠慮ください。