

学科名	学年	教科	科目	単位数	教科書				
普通科・薬業科 商業科・海洋科	1学年	保健体育	保健	1	現代高等保健体育改訂版				
科目の目標	個人および社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。								
評価の観点	関心・意欲・態度	思考・判断	運動の技能	知識・理解					
	生涯の各段階における健康の課題に応じた自己の健康管理の必要性および保健・医療機関の活用について関心をもち、仲間と協力して資料を集めたり、意見を交換したり、課題について調べたりして意欲的に学習しようとしている。	生涯の各段階における健康の課題や自己管理の重要性、保健・医療機関の活用について、自分の学習や経験を元にした、資料や仲間の意見や考えなどを参考にしたりして、課題の設定や解決方法を考え判断できる。		生涯の各段階における健康問題や保健・医療機関の活用などについて理解し、課題解決に役立つ知識を身につけている。					
単元名	項目名	学習到達目標		補助教材	評価方法				
1 現代社会と健康【健康の考え方】	私たちの健康のすがた 健康のとらえ方 健康と意志決定や行動選択 健康に関する環境づくり	死亡率、平均寿命、受療率などの指標を取り上げ、健康水準が向上してきたことや疾病構造が変化してきたことを理解する。 健康水準の向上、疾病構造の変化に伴い、健康の考え方が変化してきていることや、免疫、遺伝、生活行動などの主体要因と、自然や経済などの環境要因が互いに影響して健康が成立していることについて理解する。 健康を保持増進するには、適切な意志決定や行動選択が重要であり、適切な意志決定や行動選択を行うには、十分な情報を集め、思考・判断すること、行動に当たっては自分なりの計画・評価を行うことが重要であることを理解する。 健康を保持増進するには、環境づくりが重要であり、健康を保持増進するための環境には、自然環境、および政策や制度、地域活動など様々な社会環境があることを理解する。			行動観察 制作物確認 ノート確認 レポート確認	○	○	○	
【健康の保持増進と疾病の予防】	生活習慣病と日常の生活行動 喫煙、飲酒と健康 薬物乱用と健康 感染症とその予防	生活習慣病を予防し、健康を保持増進するには、代表的な生活習慣病を取り上げ、適切な食事、運動、休養および睡眠など、調のとれた健康的な生活を実践することが必要であることを理解する。 喫煙、飲酒は生活習慣病の要因になる上に、周囲の人々や胎児への影響もあるため正しい知識の普及、健全な価値観の育成などの個人への働きかけ、および法的な整備も含めた社会環境への適切な対策が必要であることを理解する。 薬物乱用は絶対に行ってはならないこと、薬物乱用を防止するためには、正しい知識の普及、健全な価値観や規範意識の育成、および法的な規制など社会環境への対策が必要であることを理解する。 感染症が短時間で広がりやすくなっていること、また、新たな病原体の出現、感染症に対する社会の意識の変化等によって、新興感染症や再興感染症の発生や流行が見られることを理解する。		薬物乱用防止DVD 自作プリント エイズ関連DVD	行動観察 制作物確認 ノート確認 レポート確認	○	○	○	
【精神の健康】	欲求と適応機制 心身の相関 ストレスへの対処 自己実現	人間には様々な欲求があり、欲求が満たされるときには不安、緊張、悩みなどの精神変化が現れるとともに、様々な適応機制が働き、精神の安定を図ろうとすることを理解する。 人間の精神と身体は密接に関連しており、身体的変化が精神に及ぼす影響と精神的変化が身体に及ぼす影響との両面から理解する。 人間が生きていく上で、ストレスを感じることは自然なことであり、適度なストレスは精神発達に必要なものであるが、過度のストレスは心身に好ましくない影響をもたらすことがあることを理解する。 人間の欲求の高次元なものの一つとして、自分自身を高めて、持てる力を最大限に発揮したいという自己実現の欲求があり、その充足が精神の健康と深く関わっていることを理解する。			行動観察 制作物確認 ノート確認 レポート確認	○	○	○	
【交通安全】	交通事故の現状と要因 交通社会に必要な資質と責任 安全な交通社会づくり	我が国における道路交通事故を知り、具体的な事例を適宜取り上げ、事故には車両特性や周囲の環境など、様々な要因が関連していること理解できるようにする 交通事故を防止するには、自他の生命を尊重するとともに、自身の心身状態、車両特性、および個人の適切な行動が必要であることを理解できるようにする。 事故のない安全な社会づくりには、環境の整備が重要であり、法的な整備、施設整備の充実、車両の安全性の向上などの対策が必要であることを理解できるようにする。			行動観察 制作物確認 ノート確認 レポート確認	○	○	○	
【応急手当】	応急手当の意義とその基本 心肺蘇生法 日常的な応急手当	適切な応急手当は、傷害や疾病の悪化を防いだり、傷病者の苦痛を緩和したりすることを理解する。 心肺停止状態においては、急速に回復の可能性が失われつつあり、速やかな気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫、AEDの使用などが必要であることを理解する。 日常生活で起こる障害や、熱中症などの疾病の際には、それに応じた基本的な応急手当の手順や方法があることを実習を通して理解できるようにする。		実習用ダミー人形 実習用AED 三角巾、包帯、テーピング	行動観察 制作物確認 ノート確認 レポート確認	○	○	○	

学科名	学年	教科	科目	単位数	教科書					
普通科・薬業科 商業科・海洋科	2学年	保健体育	保健	1	現代高等保健体育改訂版					
科目の目標	個人および社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。					関心・意欲・態度	思考・判断	運動の技能	知識・理解	
評価の観点	関心・意欲・態度 生涯の各段階における健康の課題に応じた自己の健康管理の必要性および保健・医療機関の活用について関心をもち、仲間と協力して資料を集めたり、意見を交換したり、課題について調べたりして意欲的に学習しようとしている。	思考・判断 生涯の各段階における健康の課題や自己管理の重要性、保健・医療機関の活用について、自分の学習や経験を元にした、資料や仲間の意見や考えなどを参考にしたりして、課題の設定や解決方法を考え判断できる。	運動の技能	知識・理解 生涯の各段階における健康問題や保健・医療機関の活用などについて理解し、課題解決に役立つ知識を身につけている。						
単元名	項目名	学習到達目標	補助教材	評価方法						
2 生涯を通じる健康	思春期と健康	思春期における心身の変化、および健康課題について理解し、説明することができる。		生徒観察 アンケート						
	性意識と性行動の選択	性意識の男女差、性に関する情報が性行動の選択に影響を及ぼすことについて理解し、説明することができる。		生徒観察						
	結婚生活と健康	心身の発達と結婚生活の関係、結婚生活を健康的に送るために必要な考え方や行動について説明することができる。		生徒観察						
	妊娠・出産と健康	妊娠、出産の過程における健康課題、妊娠・出産期に活用できる母子保健サービスについて理解し、説明することができる。	出産DVD、自作プリント	生徒観察 レポート					◎	
	家族計画と人工妊娠中絶	家族計画の意義と適切な避妊法、人工妊娠中絶が女性の心身に及ぼす影響について理解し、説明することができる。		生徒観察 レポート					◎	
	加齢と健康	加齢にともなう心身の変化、中高年期を健やかに過ごすための個人でできる取り組みについて理解し、説明することができる。		生徒観察						
	高齢者のための社会的取り組み	高齢者の健康課題とその社会的な支援、すべての人が健康で安全に暮らすための社会的取り組みについて理解し説明することができる。		生徒観察						
	保健制度とその活用	保健行政の役割、保健サービスや保健情報の活用について理解し、説明することができる。		生徒観察						
	医療制度とその活用	医療制度と医療保険の仕組み、医療機関の役割と医療サービスの活用について理解し、説明することができる。		生徒観察 レポート						○
	医薬品と健康	医薬品の種類と正しい使用方法、医薬品の安全性を守る取り組みについて理解し、説明することができる。		生徒観察						
	さまざまな保健活動や対策	健康づくりのためのさまざまな活動、民間機関や国際機関などの保健活動について理解し、説明することができる。		生徒観察						
	大気汚染と健康	大気汚染の原因とその健康影響、大気にかかわる地球規模の環境問題について理解し、説明することができる。		生徒観察						
	水質汚濁、土壌汚染と健康	大気汚染・水質汚濁・土壌汚染の原因とその健康影響について理解し説明することができる。		生徒観察						
	健康被害の防止と環境対策	環境汚染を防ぐための取り組み、産業廃棄物の処理と健康問題について理解し、説明することができる。		生徒観察						
	環境衛生活動のしくみと働き	ゴミの処理の現状とその問題、上下水道の整備と尿の処理について理解し、説明することができる。		生徒観察						
	食品衛生活動のしくみと働き	食品の安全性について理解し、行政、生産、製造者による衛生管理について説明することができる。		生徒観察 レポート						○
	食品と環境の保健と私たち	食品表示、食品の安全性の情報、食中毒の防止対策、環境の保健について理解し説明することができる。		生徒観察						
	働くことと健康	働くことの意義や健康とのかかわり、働き方と健康問題の変化について理解し説明することができる。		生徒観察						
	労働災害と健康	労働災害および労働災害を防ぐための安全管理と健康管理のしくみについて理解し説明することができる。		生徒観察						
	健康的な職業生活	職場がおこなう健康増進対策、余暇の意義と活用の仕方について理解し説明することができる。		生徒観察						